

โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลบึงปรือ อำเภเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ

๒. หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศ ทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๐ (พ.ศ.๒๕๕๐ - ๒๕๕๔) กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ
- ๓.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าและความสำคัญการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
- ๓.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
- ๓.๔ เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน
- ๓.๕ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าและความสำคัญสุขภาพของตนเอง

๔. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุตำบลบึงปรือ อำเภเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา จำนวน ๕๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑ ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม.,ผู้นำชุมชนและผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุ
- ๕.๒ จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
- ๕.๓ ตรวจสุขภาพให้กับผู้สูงอายุที่เข้าอบรมทุกคน
- ๕.๔ ชี้แจงแนวทางการดำเนินการชมรมผู้สูงอายุตำบลบึงปรือ
- ๕.๕ สรุปและประเมินผลโครงการ

๖.ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๕

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงปรือ อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ แผนงานสังคมสงเคราะห์ ค่าใช้สอย หน้า ๒๑๕
รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ งบประมาณที่ตั้งไว้ จำนวน ๑๕,๐๐๐
บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๗๕ บาท | เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท |
| ๒. เครื่องดื่มและอาหารว่าง จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าป้าย (ขนาด ๒ x ๓ เมตร) | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๗๕๐.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) | |

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. การประเมินผล

- ๙.๑ ประเมินการเปลี่ยนแปลงความรู้ ทักษะและการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
- ๙.๒ ประเมินจากการเข้าร่วมกิจกรรมประจำเดือนของผู้สูงอายุ
- ๙.๓ การติดตามการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง เดือนละ ๑ ครั้ง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุมีการปรับตัวได้ดีขึ้น สนใจเข้ากลุ่มร่วมกิจกรรมในชมรมอย่างต่อเนื่อง
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้องและเกิดความเข้าใจและสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

๑๑. ผู้รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคมองค์การบริหารส่วนตำบลบึงปรือ

ลงชื่อ



ผู้เขียนโครงการ

(นางชลลัดดา กังศรานนท์)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวรตนา พันชนะ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นชอบของผู้พิจารณาโครงการ

อนุมัติ ดำเนินการตามข้อ ๑๕

ลงชื่อ

ผู้พิจารณาโครงการ

(นางบังอร เพี้ยชัย)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบึงปรือ

ความเห็นชอบของผู้พิจารณาโครงการ

อนุมัติ

ลงชื่อ

ผู้พิจารณาโครงการ

(นางเครือวัลย์ มวมขุนทด)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบึงปรือ

ความเห็นชอบของผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุภโชค ภูมิโคกรักษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบึงปรือ



